

Οι συνήθειες άλλαξαν Ο καρκίνος όχι

Μην περιμένεις.
Μίλησε με το γιατρό σου.
Κάνε τις εξετάσεις σου.

Εντός του 2020 το ποσοστό των ασθενών που διαγνώστηκαν με καρκίνο μειώθηκε κατά 40%. Το ποσοστό αυτό μπορεί να αυξηθεί ακόμα περισσότερο καθώς η πανδημία συνεχίζεται. ¹⁻⁵

Η πανδημία της νόσου COVID-19 έχει επιφέρει σημαντικές αλλαγές στις υπηρεσίες περίθαλψης ασθενών με καρκίνο σε παγκόσμιο επίπεδο. Συγκεκριμένα, τόσο η έγκαιρη διάγνωση, όσο και τα βέλτιστα θεραπευτικά αποτελέσματα των ασθενών έχουν επηρεαστεί αρνητικά. Νεότερα στοιχεία δείχνουν ότι το ποσοστό παραπομπής ασθενών για έλεγχο, έχει μειωθεί έως και 80%. ³

Η καθυστέρηση της διάγνωσης μπορεί να οδηγήσει σε χειρότερη έκβαση για τον ασθενή. Αντίθετα, εάν ο καρκίνος ανιχνευτεί έγκαιρα, προτού δηλαδή δημιουργήσει μεταστάσεις, η έκβαση για τον ασθενή είναι, συνήθως, καλύτερη.

Ποιος είναι ο αντίκτυπος της πανδημίας ΤΩΡΑ και πώς αναμένεται να εξελιχθεί στο μέλλον;

Καθυστέρηση στις διαγνωστικές εξετάσεις



46,4% μείωση στη διάγνωση νέων ασθενών με 6 διαφορετικές κακοήθειες (μαστού, κολορρθικού, πνεύμονα, παγκρεατικού, γαστρικού και οισοφαγικού καρκίνου) στις Η.Π.Α. ⁷

2,1 εκατομμύρια εξετάσεις διάγνωσης για καρκίνο έχουν καθυστερήσει ή αναβληθεί κατά τη διάρκεια των 10 πρώτων εβδομάδων του lockdown στο Ηνωμένο Βασίλειο ⁸

Οι παραπομπές ασθενών για έλεγχο στο Ηνωμένο Βασίλειο μειώθηκαν έως και **80%** ³

Κατά **39%** μειώθηκαν οι διαγνώσεις με καρκίνο στην Ιταλία, λόγω της πανδημίας ¹

Καθυστέρηση στη χορήγηση θεραπειών



Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.), πρόσφατα ανέφερε:

42% διακοπή (μερική ή πλήρη) της παροχής υπηρεσιών περίθαλψης ασθενών με καρκίνο στις χώρες που συμπεριλήφθηκαν στην έρευνά του για την επίδραση της νόσου COVID-19 στις μη μεταδοτικές ασθένειες ⁹

30% μείωση των ασθενών που πραγματοποίησαν κανονικά τη θεραπεία τους με χημειοθεραπεία στο Ηνωμένο Βασίλειο ¹⁰

Εκτιμώμενος μελλοντικός αντίκτυπος: Χειρότερη έκβαση και αυξημένη θνητότητα



Εξαιτίας της πανδημίας, περισσότεροι από **33.890 θάνατοι** αναμένονται στις Η.Π.Α. μέσα στους επόμενους 12 μήνες. ¹¹

Καθυστερήσεις στη διάγνωση μπορεί να επιφέρουν έως και **10.000** θανάτους ασθενών με καρκίνο μαστού και κολορρθικό καρκίνο εντός των επόμενων 10 ετών ¹²

ΓΙΑΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΟΛΑ ΑΥΤΑ;



Ο φόβος προσβολής από τη νόσο COVID-19 κατά την είσοδο ή την παραμονή στο νοσοκομείο, έχει ενδεχομένως αποτρέψει αρκετά άτομα να αναζητήσουν ιατρική περίθαλψη ή να παραστούν σε προγραμματισμένα ραντεβού για έλεγχο ρουτίνας. Επιπρόσθετα, αρκετοί ασθενείς που έχουν ήδη διαγνωσθεί με καρκίνο, χρειάστηκε να διακόψουν τη θεραπεία τους ¹³

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ;

Γνωρίζουμε ότι ο καρκίνος δεν σταματά κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Μπορεί να βιώνουμε μια νέα πραγματικότητα, ωστόσο ο καρκίνος δεν έχει αλλάξει και παραμένει το ίδιο απειλητικός

Το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό σε νοσοκομεία και κλινικές κάνει ό,τι είναι δυνατόν για να διασφαλιστεί η υγεία και η ασφάλεια των ασθενών που επισκέπτονται τα νοσοκομεία κατά τη διάρκεια της πανδημίας



Είναι σημαντικό να γνωρίζεις τα συμπτώματα του καρκίνου



Να ενθαρρύνεις τα αγαπημένα σου πρόσωπα να συμβουλευτούν έναν Επαγγελματία Υγείας εάν ανησυχούν για την υγεία τους ή να παρευρίσκονται στα προγραμματισμένα ραντεβού για διαγνωστικές εξετάσεις ρουτίνας



Εάν έχεις οποιαδήποτε ανησυχία για την υγεία σου, μην περιμένεις. Μίλησε με το γιατρό σου. Κάνε τις απαραίτητες εξετάσεις

Βιβλιογραφία:

- De Vincenzis L, Carr RA, Mariani MP, et al Cancer diagnostic rates during the 2020 'lockdown', due to COVID-19 pandemic, compared with the 2018–2019: an audit study from cellular pathology Journal of Clinical Pathology 19 June 2020 doi: 10.1136/jclinpath-2020-206833 (<https://jcp.bmj.com/content/early/2020/06/19/jclinpath-2020-206833>)
- Elisabeth Mahase Covid-19: Urgent cancer referrals fall by 60%, showing "brutal" impact of pandemic BMJ 2020; 369 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.m2386>
- Maringe C, et al The impact of the COVID-19 pandemic on cancer deaths due to delays in diagnosis in England, UK: a national, population-based, modelling study The Lancet August 2020 doi: <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S1473-2045%2820%2930388-0>
- NHS England Waiting times for suspected and diagnosed cancer patients for April 2020 June 2020 doi: www.gov.uk/government/statistics/waiting-times-for-suspected-and-diagnosed-cancer-patients-for-april-2020
- Harvey W, et al Changes in the Number of US Patients With Newly Identified Cancer Before and During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic August 2020 doi: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7403918/>
- Evan J. Keil, Sergio M. Navarro, Hashim Shaikh, Lillian E. Yao, and Todd M. Tuttle, Social Media Perceptions of Surgical Cancer Care in the Era of COVID-19: A Global Cross-Sectional Study, JCO Global Oncology 2020 :6, 1306-1311. <https://ascopubs.org/doi/full/10.1200/GO.20.00326> <https://ascopubs.org/doi/full/10.1200/GO.20.00326>
- JAMA Network. Changes in the Number of US Patients With Newly Identified Cancer Before and During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic. Available at: <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2768946> Last accessed: October 2020
- Cancer Research UK. Over 2 million people waiting for cancer screening, tests and treatments. Available at: <https://scienceblog.cancerresearchuk.org/2020/06/01/impact-of-coronavirus-on-cancer-services-revealed-over-2-million-people-waiting-for-screening-tests-and-treatments/> Last accessed: October 2020
- World Health Organisation. In WHO global pulse survey, 90% of countries report disruptions to essential health services since COVID-19 pandemic. August 2020. <https://www.who.int/news-room/tail/31-08-2020-in-who-global-pulse-survey-90-of-countries-report-disruptions-to-essential-health-services-since-covid-19-pandemic>
- Leung, MST, Lin, SG, Chow, J, Harky, A. COVID-19 and Oncology: Service transformation during pandemic. Cancer Med. 2020; 00: 1–11. <https://doi.org/10.1002/cam4.3384> <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/cam4.3384>
- Bloomberg. Coronavirus Has a Massive Impact on Cancer Care. Available here: <https://www.bloomberg.com/opinion/articles/2020-06-15/coronavirus-is-having-a-massive-impact-on-cancer-care-in-the-u-k> Last accessed: October 2020
- Sharpless. (2020). COVID-19 and cancer. Science, 368(6497), pp.1290.
- Rosenbaum, L., 2020. The Untold Toll — The Pandemic's Effects on Patients without Covid-19. New England Journal of Medicine, 382(24), pp.2368-2371.

Document ID: Z4-27373 Date of prep: October 2020

OTH/00295/1/0221

Μία πρωτοβουλία

Υπό την αιγίδα

Με την ευγενική υποστήριξη

